**Bělení**
**s jasným postupem.**

Enlighten®




Profesionální nabídka pro zubní lékaře.

PATÁKOVO s.r.o.

Enlighten®

# Založeno zubními lékaři. Rozvíjeno praxí.

**Britská společnost se sídlem v Londýně, která od roku 2001 vyvíjí profesionální bělení zubů a podporuje vzdělávání v estetické stomatologii.**

---

**Proč zvolit bělení Enlighten?**

**Enlighten je jediný bělící systém, který slibuje odstín VITA B1 – bez kompromisů. I během bělení si můžete dál vychutnávat červené víno i další oblíbené nápoje a jídla ... a užívat si život naplno.**



## Lidé za značkou

Společnost Enlighten založili čtyři zubní lékaři se zkušenostmi v estetické stomatologii: Payman Langroudi, Sanjay Patel, Carla Tarazi a Indy Rai. Při vývoji produktů vycházejí z vlastní praxe a z potřeb lékařů i pacientů.

## Britské kořeny, mezinárodní působení

Bělící systémy Enlighten využívají tisíce zubních lékařů ve Velké Británii i dalších zemích světa. Kromě vývoje produktů se společnost věnuje také vzdělávání. Pořádá praktické kurzy estetické stomatologie Mini Smile Makeover a konferenci The Minimalist, zaměřenou na šetrné ošetření s maximálním zachováním vlastních zubních tkání.

## Filozofie: předvídatelnost a jednoduchost

Enlighten vyvíjí produkty s cílem dosahovat spolehlivých výsledků a usnadnit jejich používání lékařům i pacientům.

# PRODUKTOVÝ LIST

Enlighten®




## EVO4

Domácí bělící sada:
3 × 5 ml gelu
- (10 % a 16 % karbamid peroxid, 6 % peroxid vodíku),
- Serum 75 ml,
- Comfort 1 ks.

Množství: 1 sada.

**CENA / BALENÍ**

**3750,- Kč**




## EVO NIGHT KIT

Noční bělící sada:
2 × 5 ml gelu
- (10 % a 16 % karbamid peroxid).

Množství: 1 sada.

**CENA / BALENÍ**

**1990,- KČ**




## SERUM

Je zubní pasta zaměřená především na snížení citlivosti zubů a podporu remineralizace skloviny během bělení. Obsahuje fluoridy. Doporučuje se začít používat již 2týdny před zahájením bělení. Používá se ráno i večer.

Balení: 1 tuba × 75 ml.

**CENA / BALENÍ**

**295,- Kč**




## COMFORT

Je desenzibilizační gel v aplikačním peru určený především ke zmírnění akutní citlivosti zubů po bělení. Podporuje remineralizaci a ochranu povrchu zubů. Nanáší se po ukončení bělení a vyjmutí nosičů přímo na citlivá místa zubů, zejména v oblasti krčků. Nechá se působit po dobu 30 vteřin. Gel se nevyplachuje.

Balení: 1 pero.

**CENA / BALENÍ**

**910,- Kč**




## WHITE TOOTHPASTE

Je zubní pasta pro odstranění povrchových pigmentací a udržování výsledku bělení. Neobsahuje chemické bělící činidlo s peroxidem, nemění vnitřní odstín zubu. Doporučuje se používat zejména ráno, aplikovat pastu na suchý kartáček a čistit 2 minuty. Poté vyplivnout bez vyplachování vodou.

Balení: 1 tuba × 75 ml.

**CENA / BALENÍ**

**295,- KČ**

Enlighten®

**MDDr. Eva Otrusinová  a  MDDr. Erika McGregor**

# Představujeme Vám

Enlighten®

## Dr. Eriku McGregor a Dr. Evu Otrusinovou

Seznamte se s našimi ambasadorkami značky Enlighten pro Českou republiku a Slovensko! Obě lékařky jsou u nás v povědomí díky praktickým kurzům v oblasti minimálně invazivních rekonstrukcí ve frontálním úseku, aktivnímu sdílení svých poznatků na sociálních sítích a rovněž jsou společně autorkami úspěšné knihy ANTERIOR. V rozhovoru se ptáme na praktické rady a tipy pro lékaře a jejich pacienty.

**Jak a kdy jste se o bělení Enlighten dozvěděly?**

**Eva:** S bělením Enlighten jsem se poprvé seznámila u paní doktorky Agne Malisauskiene. Zaujaly mě její výsledky a chtěla jsem si systém vyzkoušet i sama na sobě, abych pacientům mohla předat také vlastní zkušenost.

**Erika:** S bělením Enlighten jsem se blíže seznámila ve Vilniusu na kurzu Agne. V Litvě a v jiných zemích Evropy má tento systém již dlouhou tradici. Zaujala mě především jeho filozofie – důraz na předvídatelnost výsledku, individuální přístup a dlouhodobou stabilitu odstínu. Vzhledem k tomu, že se věnuji především estetické stomatologii, vnímám kvalitní bělení jako jeden ze základních kroků při plánování minimálně invazivních re-konstrukcí.

**Jaká byla vaše osobní zkušenost?**

**Eva:** Vyzkoušela jsem EVO4 a moje zkušenost byla výborná. Výsledek mě opravdu potěšil a celý proces se dal dobře začlenit do běžného režimu. Osobní zkušenost je pro mě cenná i při komunikaci s pacienty – dokážu jim lépe přiblížit, co je čeká a jak bělení prakticky probíhá.

**Erika:** Nepotřebovala jsem velkou změnu, a přesto mě výsledek opravdu potěšil. Úsměv působí přirozeně, svěže a krásně projasněně. Právě to mě na bělení Enlighten u mých pacientů nejvíce překvapilo – jak výrazného zesvětlení lze dosáhnout, aniž by zuby ztratily svou přirozenost nebo působily nepřirozeně bíle. Velmi oceňuji také možnost průběžně sledovat, jak se odstín vyvíjí, a celý proces přizpůsobit individuálním potřebám. Výsledkem tak není uměle bílý úsměv, ale jeho krásnější a svěžejší verze.

**Omezovaly jste nějaké potraviny, kávu nebo červené víno?**

**Eva:** Svůj jídelníček jsem nijak neomezovala a na výsledku bělení jsem nepozorovala žádný negativní vliv. Možnost pokračovat v běžném režimu bez výrazných omezení vnímám jako velkou výhodu.

**Erika:** Právě možnost pokračovat v běžném životním stylu bez nutnosti dodržovat přísnou „bílou dietu“ považuji za jednu z velkých výhod.

Enlighten®

Pacienti se nás na kávu nebo červené víno ptají velmi často a je příjemné, když jim nemusíme přidávat další omezení. Myslím, že právě jednoduchost a komfort celého procesu významně přispívají k tomu, aby pacienti bělení skutečně dokončili.

**Na co byste upozornily lékaře?**
**Eva:** Především na správné skladování bělicích gelů v lednici, a to jak v ordinaci, tak následně u pacientů doma. Je to zdánlivý detail, který ale může ovlivnit účinnost bělení. Pacientům proto vždy kladu na srdce, aby gel po použití vraceli do lednice a dodržovali pokyny ke skladování.

**Erika:** Za naprosto zásadní považuji správnou vstupní diagnostiku a nastavení realistických očekávání. Každý pacient má jiný výchozí odstín, jinou strukturu zubních tkání a také jinou představu o výsledku. Důležité je rovněž zhodnotit stávající kompozitní výplně a protetické práce, jejichž odstín se bělením nemění. Bělení by proto mělo být součástí promyšleného léčebného plánu, nikoliv pouze izolovaným estetickým výkonem.

**Kdy nabídnout pacientovi kit EVO4 a kdy EVO NIGHT KIT?**
**Eva:** EVO4 volím zejména u pacientů, kteří si přejí výraznější změnu odstínu, nebo u starších pacientů, jejichž zuby mohou na bělení reagovat pomaleji. U mladších pacientů a při běžném zesvětlení mi často postačuje EVO NIGHT KIT. Výběr vždy přizpůsobuji výchozímu odstínu, očekávání pacienta a reakci zubů na bělení.

**Erika:** Rozhodující je pro mě především výchozí situace a očekávání pacienta. Ne každý potřebuje maximální změnu odstínu – někdy je cílem pouze jemné projasnění úsměvu, jindy potřebujeme dosáhnout výraznější změny, například před plánovanými estetickými rekonstrukcemi.

Night je jednodušší a kratší varianta bělení. Evo4 je vhodnější pro delší bělicí kúru, protože obsahuje tři stříkačky se třemi různými koncentracemi. Je komplexnější a součástí balení je také aplikační pero proti citlivosti zubů. Celé balení je navíc velmi promyšlené, estetické a příjemné na používání.
Výběr systému proto vždy vychází z individuální konzultace, klinického nálezu, očekávání pacienta a požadovaného výsledku.

**Co byste poradily pacientům s citlivostí?**

**Eva:** U pacientů s citlivostí se mi osvědčuje GC Tooth Mousse. Doporučuji jej aplikovat ráno po

bělení do vyčištěných nosičů a nechat působit alespoň 30 minut. Je však potřeba zohlednit kontraindikace, zejména alergii na mléčné bílkoviny. Pokud je citlivost výraznější nebo přetrvává, upravujeme režim bělení individuálně.

**Erika:** Z mých zkušeností se při bělení 10% gelem může objevit mírná citlivost, u 16% koncentrace bývá citlivost o něco výraznější a u některých pacientů i vyšší. Velmi dobře se mi osvědčilo zařadit během bělicího cyklu každé ráno aplikaci pasty GC Tooth Mousse do individuálních nosičů, a to přibližně na 30 minut. Z vlastní zkušenosti mohu říct, že citlivost po tomto kroku zcela vymizela. Přímo od značky Enlighten je také možné dokoupit sérum Enlighten, kterým si pacienti čistí zuby po celou dobu bělení. I to může přispět k většímu komfortu během celého procesu.

**Kdy a jak začít dobělovat pro zachování výsledného odstínu?**
**Eva:** To je velmi individuální. Někdo si přeje odstín osvěžit už po roce, jiný je s výsledkem spokojený i čtyři roky bez dalšího bělení. Nedoporučuji proto jeden pevný interval pro všechny. Řídíme se aktuálním odstínem a přáním pacienta; podle toho při kontrole domluvíme vhodný režim krátkého domácího dobělení.

**Erika:** Pacientům vždy vysvětluji, že bělení není jednorázová záležitost s neměnným výsledkem. Odstín zubů se v čase přirozeně vyvíjí a jeho udržování je velmi individuální. Osobně preferuji kratší udržovací bělení podle aktuální potřeby, nikoliv automatické opakování celé kúry. Důležitá je pravidelná kontrola a dobrá komunikace s pacientem, aby si krásný výsledek mohl udržet dlouhodobě.

**Jaká jsou specifika individuálních nosičů pro bělení Enlighten?**

**Erika:** U systému Enlighten je naprosto zásadní přesnost individuálních nosičů. Jejich zhotovení závisí na spolupracující laboratoři, která může pracovat jak s intraorálním skenem, tak s klasickým otiskem. Klíčové je, aby nosiče dokonale adaptovaly na zuby a správně těsnily. Bělicí gel by neměl unikat mimo nosič a zároveň je důležité minimalizovat pronikání slin dovnitř, protože jejich kontakt s gelem může snižovat účinnost bělení. Právě precizní laboratorní zpracování a správná adaptace nosičů jsou podle mě jedním z důležitých předpokladů předvídatelného výsledku.


Enlighten
Evo4

# EVO4 KIT

Jeden ucelený systém.

Enlighten®




## EVO4 KIT

Třítýdenní domácí bělení v individuálních nosičích. **Sada obsahuje:** 3 stříkačky, každá o obsahu 5ml gelu, Serum a Comfort. Individuální nosiče nejsou součástí žádného kitu.




## STŘÍKAČKY 1,2 A 3

**SOUČÁST EVO4 KIT**

Účinné látky:
Stříkačka 1 - 10 % karbamid peroxidu,
Stříkačka 2 - 16 % karbamid peroxidu,
stříkačka 3 - 6 % peroxidu vodíku.
Gely uchovávejte v chladničce.




## SERUM

**SOUČÁST EVO4 KIT**

Pasta pro péči o citlivé zuby a podporu remineralizace skloviny. Obsah 75ml.

Klíčové složky: hydroxyapatit - fosforečnan vápenatý, citrát draselný, monofluoro-fosforečnan sodný (1 %; 1 305 ppm F), hydratovaný oxid křemičitý, glycerin, sorbitol.




## COMFORT

**SOUČÁST EVO4 KIT**

Desenzibilizační gel v peru pro cílenou aplikaci na citlivá místa. Doplňuje péči během bělení i po něm.

Účinné složky: dusičnan draselný a bioaktivní sklo (Sodium Fluorophosphosilicate), papain, bromelain, vápník, glycerin, carbomer.


evo-night
HOME KIT
10/16
ENLIGHTEN

# EVO-NIGHT KIT

Noční domácí bělení

Enlighten®




## EVO-NIGHT KIT

Dvoutýdenní domácí bělení - noční. Dvě postupné fáze v individuálních nosičích. **Sada obsahuje:** 2 stříkačky. Pozn.: Individuální nosiče nejsou součástí žádného kitu.




## STŘÍKAČKY 1 A 2

**SOUČÁST EVO-NIGHT KIT**

- 1 stříkačka s 10% karbamid peroxidem – 5 ml
- 1 stříkačka s 16% karbamid peroxidem – 5 ml

## POSTUP: DVĚ NOČNÍ FÁZE

1. fáze: 10% karbamid peroxid, 7–10 nocí.
2. fáze: 16% karbamid peroxid, dalších 7–10 nocí.

Gely se používají postupně přes noc v individuálních nosičích. Konkrétní délku bělení určuje zubní lékař.

## APLIKACE A UCHOVÁVÁNÍ

Večer aplikujte gel do nosičů podle návodu, nasaďte je a odstraňte přebytečný gel z dásní. Ráno nosiče vyjměte a vyčistěte.

Gely uchovávejte v chladničce.
K sadě lze individuálně dokoupit Serum, White nebo Comfort, dle potřeb pacienta.

# Zařaďte Enlighten do své nabídky.




Chcete se seznámit se systémem bělení Enlighten a možnostmi jeho zavedení ve vaší ordinaci? Kontaktujte nás.
www.patakovo.cz